



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O





T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

LIVE MORE.



CRYOSUITE

pag **4-5**



LOCAL CRYO

pag **6-7**



FACE REJUVENATION

pag **8-15**



BODY SCULPTING

pag **16-19**



HOLISTIC TREATMENTS

pag **20-21**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **22-27**



CRYOSUITE



CRYOSUITE

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è un valido supporto per:

- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



SESSIONE SINGOLA

sessione singola	€	60
------------------	---	----



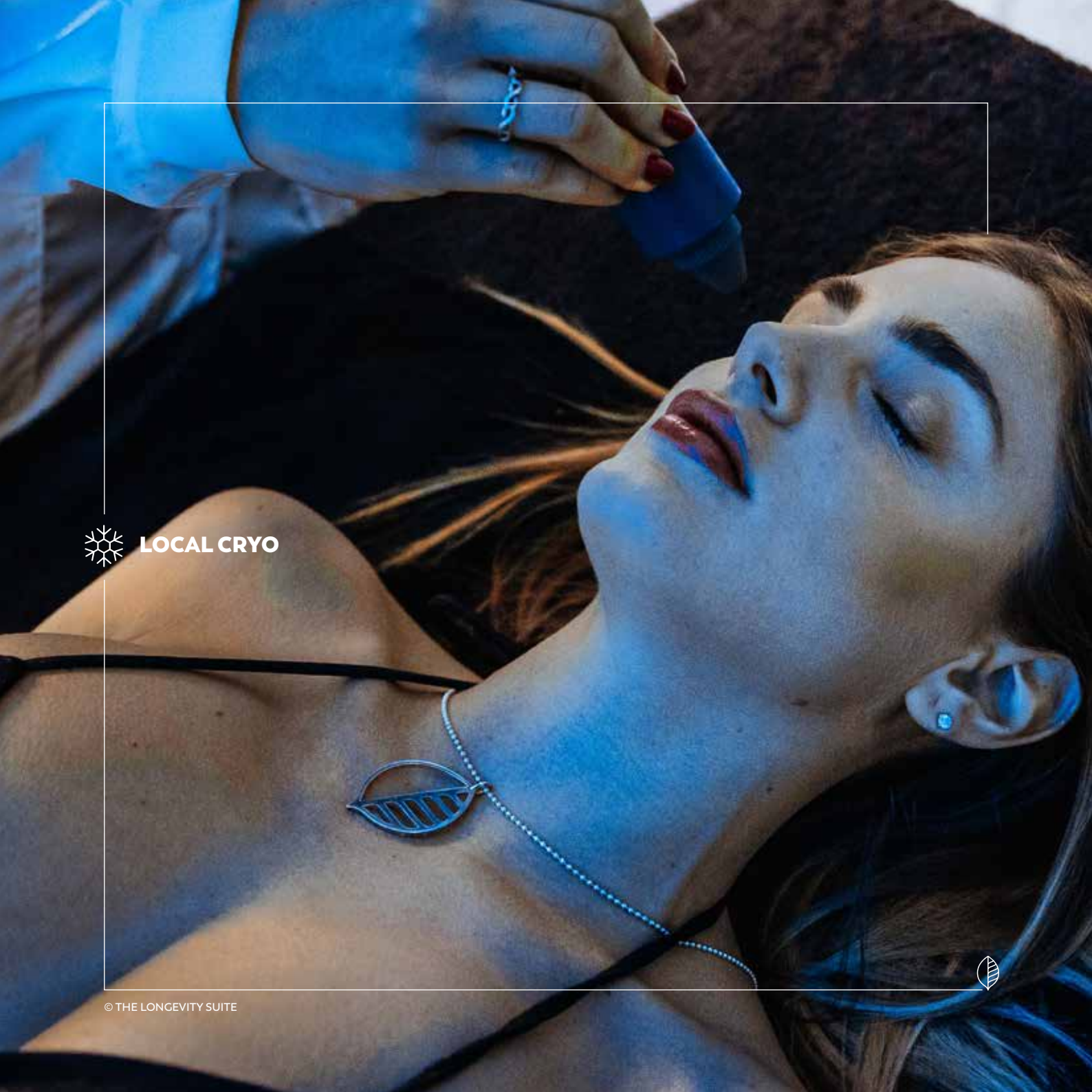
BUNDLE PACK

5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500
20 sessioni	€	900



PASS UNLIMITED

Unlimited Bronze	1 mese	€	600
Unlimited Silver	3 mesi	€	1.200
Unlimited Gold	6 mesi	€	1.800
Unlimited Platinum	12 mesi	€	3.000



LOCAL CRYO



LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

E' un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. E' ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento Cryosuite.

Il trattamento è utile per:

- ❖ Migliorare il microcircolo
- ❖ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❖ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



LOCAL CRYO

sessione singola

€ 35

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con radiofrequenza.



CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale

sessione singola

€ 150

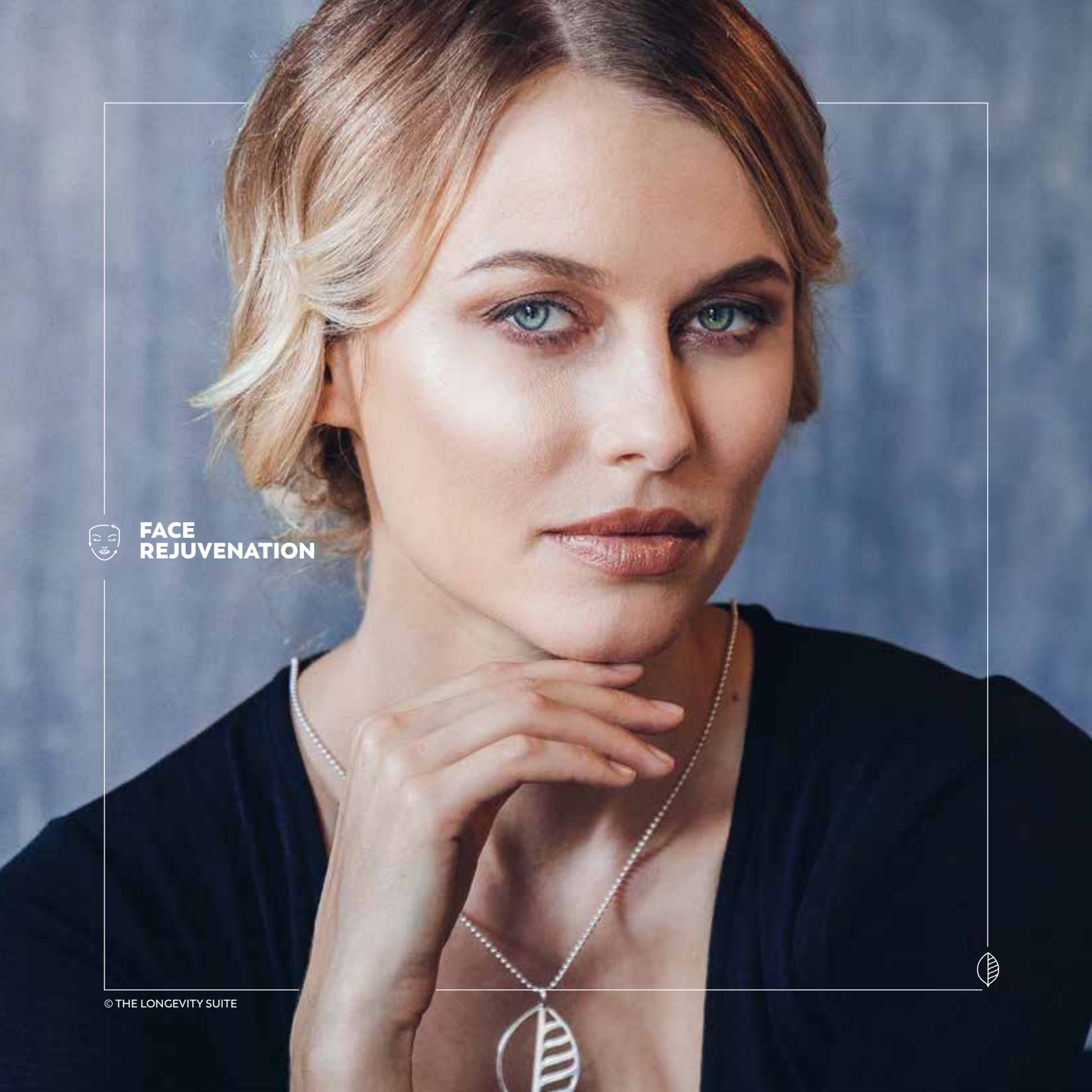


INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola

€ 180



**FACE
REJUVENATION**



LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con Cryo Sphere Cool Device, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



LUXURY CRYOLIFT

trattamento singolo € 130

REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



REJUVENATING POWER

trattamento singolo € 130

CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della Local Cryo, degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

trattamento singolo € 130

LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

trattamento singolo € 130

FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante che purifica in profondità e dona alla pelle luminosità e vitalità.



FACE DETOX

trattamento singolo € 100



**FACE
REJUVENATION**



CRYOFACIAL GLOW

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: Local Cryo + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane.

RED LIGHT THERAPY

Obiettivo: ridurre visibilmente i segni del cronaging attraverso la fotobiomodulazione.

Come: Longevity Multisensory LED Therapy.

Trattamento: Maschera Epigenetica Antiage.

Si consiglia: per stimolare con regolarità la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 4 settimane.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

Trattamento: sieri stimolanti la produzione di collagene e elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

INSTANT SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

**FACE TREATMENTS**

treatmento singolo € 80



THE GENTLEMEN'S FACIAL



CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al Longevity Sculpting Lift Massage e l'innovativo dispositivo Cryosphere è progettato per rivitalizzare i tessuti e donare un effetto lifting immediato.



CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

trattamento singolo

€ 130

CRYO REPARATIVE FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso riparatore e idratante che combina Local Cryo, il massaggio connettivale e formule multi-funzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità del viso.



CRYO REPARATIVE FACIAL

trattamento singolo

€ 130

MEN'S FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



MEN'S FACE DETOX

trattamento singolo

€ 100



**MULTISENSORY
LED**



Una tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla perfetta sinergia di 130 luci LED:

- 🕒 **Fasci fotonici** emessi da un sistema di **LED** ad elevata potenza ed intensità di luce.
- 🕒 **Acustica WiFi** per l'ascolto di frequenze musicali binaurali che favoriscono le interconnessioni neurali.
- 🕒 **Aromaterapia inalatoria** con miscele di oli essenziali biologici.

I protocolli combinano la luce Led Multisensoriale con trattamenti manuali e prodotti cosmeceutici specifici.

MULTISENSORY LED

⌚ 50 MIN

COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Stimolando la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

ACNE REPAIR

Specifico per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

SKIN RECOVERY

Dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata da fattori esterni, attenua i rossori e ridona alla pelle morbidezza ed elasticità.



MULTISENSORY LED

trattamento singolo € 130

MIND & BODY DETOX

⌚ 30 MIN

Trattamento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce Led, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere.



MIND & BODY DETOX

trattamento singolo € 100



**BODY
SCULPTING**





ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Tattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei, gambe e braccia con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



ULTRA TONE & MUSCLE

single treatment

€ 120

CRYO FAT BURNING

⌚ 50 MIN

Thermal Shock Treatment followed by a Longevity Lift massage combined with an ultra-toning mask. It is a protocol designed to activate the metabolism by stimulating the vessel motor cycles.



CRYO FAT BURNING TREATMENT

single treatment

€ 120

DEEP REJUVENATING DETOX

⌚ 80 MIN

Tattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'Infinity Luxury Care Oil, della stimolazione multisensoriale del Deep Infinity Touch e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.



DEEP REJUVENATING DETOX

single treatment

€ 150



**BODY
SCULPTING**



CRYODRAINING

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. Grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di cryo-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e la nutrizione dei tessuti.



CRYODRAINING TREATMENT

single treatment

€ 130

CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 50 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Cryosuite Total Body potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, attraverso la stimolazione del sistema neurovegetativo, produce un effetto di richiamo sanguigno importante agli arti inferiori, abbinato a manovre drenanti.



CRYO EXTREME ELIXIR

single treatment

€ 130

TONE & CELLULITE

⌚ 50 MIN

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



TONE & CELLULITE

single treatment

€ 100



HOLISTIC BODY TREATMENTS



HOLISTIC BODY TREATMENTS

FULL BODY RELAX

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE

Specifico per ricaricare di energia i tessuti e la pelle, lasciandoli elastici e tonici attraverso il body brushing. Riattiva il tessuto muscolare e aiuta a recuperare il naturale tono.

BACK AND NECK

Favorisce il rilassamento della zona dorsale generando una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

SPORT MASSAGE

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

DREN

Trattamento che, attraverso una pressione decisa e manovre esclusive, attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo più sgonfio e leggero.

REMODELING

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.

LIGHT LEGS **(30min)**

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

HOT STONE RELAX

Grazie all'ausilio delle pietre laviche calde l'operatore apporta calore in zone specifiche, dona stabilità, diminuisce la sensazione di stress e favorisce il rilassamento fisico e mentale.

REFLEXOLOGY **(30min)**

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.

DETOX CORPO **(50min)**

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con il sale utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

DEEP INFINITY TOUCH **(50min)**

Un'esclusiva tecnica massoterapica che attiva i processi detossinanti, ristabilisce l'equilibrio endocrino e dona una profonda sensazione di benessere.

AYURVEDIC EXPERIENCE **(80min)**

Trattamento eseguito secondo le antiche tecniche ayurvediche per contribuire a rilassare, rigenerare e riequilibrare le energie.



HOLISTIC BODY TREATMENTS

30 minuti	€	80
50 minuti	€	120
80 minuti	€	160



WEEK END PROGRAMS



NATURALLY SLIM

 DURATA 3gg



Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare e personalizzato per iniziare un percorso duraturo di perdita di peso, orientando al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



NATURALLY SLIM



MENÙ LONGEVITY

Piano alimentare personalizzato



3 SESSIONI

Cryosuite Total Body



3 TRATTAMENTI

Ultra Tone & Muscle



3 TRATTAMENTI

Fat Burning
Cryo Draining
Tone & Cellulite



2 DETOX HOME KIT (HOME)

Smoothie Kit e Detox Tea



KIT INTEGRATORI

Prodotti domiciliari



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



PROGRAMMA MINDFULNESS

Sedute Stress Management

INTENSIVE NATURALLY SLIM

 DURATA 6gg



Protocollo intensivo di perdita di peso e recupero della forma fisica grazie all'utilizzo delle più avanzate metodiche, tecnologie e prodotti innovativi.



INTENSIVE NATURALLY SLIM



MENÙ LONGEVITY

Piano alimentare personalizzato



6 SESSIONI

Cryosuite Total Body



6 TRATTAMENTI

Ultra Tone & Muscle



2 TRATTAMENTI

Cryo Draining



2 TRATTAMENTI

Cryo Fat Burning



2 TRATTAMENTI

Tone & Cellulite



4 DETOX HOME KIT (HOME)

Smoothie Kit e Detox Tea



KIT INTEGRATORI

Prodotti domiciliari



KIT SKINCARE

Prodotti domiciliari



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



PROGRAMMA MINDFULNESS

Sedute Stress Management

SLEEP BETTER

DURATA 3gg



Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, fondamentale per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.

**SLEEP BETTER****MENÙ LONGEVITY**

Piano alimentare personalizzato

**3 SESSIONI**

Cryosuite Total Body

**3 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**3 TRATTAMENTI**

Deep Infinity Touch

**2 BIODETOX KIT SMOOTHIES (HOME)****KIT DETOX TEA (HOME)**

Tea Detox

**KIT INTEGRATORI**

Prodotti domiciliari

**PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Sedute Stress Management

MIND & BODY DETOX

DURATA 3gg



Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.

**MIND & BODY DETOX****MENÙ LONGEVITY**

Piano alimentare personalizzato

**3 SESSIONI**

Cryosuite Total Body

**3 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**3 TRATTAMENTI**

Full Body Relax

**2 BIODETOX KIT SMOOTHIES****KIT DETOX TEA (HOME)**

Tea Detox, Tea Dren

**KIT INTEGRATORI**

Prodotti domiciliari

**PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Sedute Stress Management

INTENSIVE MIND & BODY DETOX



DURATA 6gg



Protocollo intensivo per detossificare e depurare corpo e mente grazie all'utilizzo delle più avanzate metodiche, tecnologie e prodotti innovativi.



INTENSIVE MIND & BODY DETOX



MENÙ LONGEVITY

Piano alimentare personalizzato



6 TRATTAMENTI

Deep Infinity Touch



KIT INTEGRATORI

Prodotti domiciliari



6 SESSIONI

Cryosuite Total Body



3 TRATTAMENTI

Full Body Relax



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



6 TRATTAMENTI

Mind & Body Detox



4 DETOX HOME KIT

Smoothie Kit e Detox Tea



PROGRAMMA MINDFULNESS

Sedute Stress Management

ADVANCED REJUVENATION



DURATA 6gg



Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



ADVANCED REJUVENATION



MENÙ LONGEVITY

Piano alimentare personalizzato



3 TRATTAMENTI

Face Re-new



KIT SKINCARE (HOME)

Prodotti domiciliari



12 SESSIONI

Cryosuite Total Body



2 ANTIAGE SMOOTHIE KIT



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



3 TRATTAMENTI

Face De-tox



KIT DETOX TEA

Tea Detox, Tea Dren



PROGRAMMA MINDFULNESS

Sedute Stress Management



3 TRATTAMENTI

Face A-Ox



KIT INTEGRATORI (HOME)

Prodotti domiciliari





T L S

**THE LONGEVITY
SUITE**

M I L A N O

LAQUA BY THE LAKE

Via Legro 33

28028 Pettenasco (NO)

+39 0323 212121

laquaspa@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com